



FONDAZIONE SCUOLA DELL'INFANZIA CARLO BIANCHI

ASILO NIDO – SCUOLA DELL'INFANZIA

Via Italia Libera 85 – Gazzada Schianno (VA) Tel. 0332-462200

C.F. 80005950128 P.I. 01365680121

MENU ESTIVO

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1 SETTIMANA	Pasta integrale al pomodoro Fesa di tacchino al limone al forno Verdura cotta Pane Frutta	Minestra di verdure e riso (semifredda) Frittata Verdura cruda Pane Frutta	Pizza margherita Verdura cruda Pane Frutta	Pasta fredda con verdure grigliate Legumi Verdura cotta Pane Frullato di frutta	Risotto alla Milanese Filetti di pesce al forno Verdura cotta Pane Frutta
2 SETTIMANA	Fusilli all'isolana Caprese (mozzarella e pomodoro crudo) Pane Frullato di frutta	Pasticcio di quinoa con verdure Petto di pollo al forno Verdura cotta Pane Frutta	Minestra di verdure e pasta (semifredda) Polpette di legumi Verdura cruda Pane Frutta	Riso freddo Verdura cotta Pane Macedonia di frutta fresca	Pasta al pesto Filetti di pesce al forno Verdura cotta Pane Frutta
3 SETTIMANA	Orzo con crema di verdure di stagione Legumi Verdura cotta Pane Frullato di frutta	Pasta e fagioli (semifredda) Verdura cruda Pane Frutta	Risotto al pomodoro Uovo sodo Verdura cruda Pane Macedonia di frutta fresca	Pasta fredda con verdure grigliate Fesa di tacchino al limone al forno Verdura cotta Pane Frutta	Pasta integrale al pomodoro Filetti di pesce al forno Verdura cotta Pane Frutta
4 SETTIMANA	Pasta e fagioli (semifredda) Verdura cruda Pane Frullato di frutta	Pasta al pesto Filetti di pesce al forno Verdura cotta Pane Frutta	Insalata fredda di orzo o grano con verdure Formaggio Verdura cotta Pane Frutta	Risotto alla paesana Polpette di manzo Verdura cruda Pane Frutta	Pasta alle zucchine Petto di pollo alla pizzaiola Verdura cotta Pane Frutta

La merenda viene distribuita solo ai bambini iscritti al doposcuola e sarà costituita, a rotazione, da:

Yogurt al naturale o alla frutta senza additivi 125g

Gelato alla frutta 50g

Macedonia con succo di Limone o arancia (senza zucchero) 100g

Torta margherita o allo yogurt, non confezionata 30g

Pane e marmellata 30g + 10g

Pane 40g



FONDAZIONE SCUOLA DELL'INFANZIA CARLO BIANCHI

ASILO NIDO – SCUOLA DELL'INFANZIA

Via Italia Libera 85 – Gazzada Schianno (VA) Tel. 0332-462200

C.F. 80005950128 P.I. 01365680121

MENU INVERNALE

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1 SETTIMANA	Pasta integrale al pomodoro Fesa di tacchino al limone al forno Verdura cotta Pane Frutta	Minestra di verdure e cereali (farro/orzo) Frittata Verdura cotta Pane Frutta	Pizza margherita Verdura cruda Pane Frutta	Pasta all'olio Legumi Verdura cruda Pane Macedonia di frutta	Risotto alla Milanese Filetti di pesce al forno Verdura cotta Pane Frutta
2 SETTIMANA	Orzo con crema di verdure di stagione Frittata Verdura cotta Pane Frutta	Minestra di verdure e riso Legumi Verdura cruda Pane Frutta	Spezzatino di tacchino Purè di patate Verdura cotta Pane Frutta	Pastina Polpette di manzo Verdura cruda Pane Macedonia di frutta fresca	Risotto al pomodoro Filetti di pesce al forno Verdura cotta Pane Frutta
3 SETTIMANA	Pasta pasticciata Frittata Verdura cruda Pane Frutta	Minestra di verdure e cereali (orzo/farro) Polpette di legumi Verdura cruda Pane Frutta	Pizza margherita Verdura cruda Pane Macedonia di frutta fresca	Pasta all'olio Fesa di tacchino al limone al forno Verdura cotta Pane Frutta	Risotto alla paesana Filetti di pesce al forno Verdura cotta Pane Frutta
4 SETTIMANA	Risotto alla parmigiana Petto di pollo alla pizzaiola Verdura cotta Pane Frutta	Vellutata di patate e carote Filetti di pesce al forno Verdura cotta Pane Frutta	Minestra di verdure e cereali (orzo/farro) Prosciutto cotto Verdura cruda Pane Frutta	Pasta con lenticchie Verdura cruda Pane Frutta	Gnocchi di patate al pomodoro Formaggio Verdura cruda Pane Frutta

La merenda viene distribuita solo ai bambini iscritti al doposcuola e sarà costituita, a rotazione, da:

Yogurt al naturale o alla frutta senza additivi 125g

Gelato alla frutta 50g

Macedonia con succo di Limone o arancia (senza zucchero) 100g

Torta margherita o allo yogurt, non confezionata 30g

Pane e marmellata 30g + 10g

Pane 40g